



# 29 et 30 Septembre

Souvenir Thierry Carmona

## 22<sup>ème</sup> Gambade Escalaise 2018

commune de  
**L'Escale**  
naturellement!

**Semi-Marathon**

**10Km**

**5Km**

**Marche**

**FSCT**  
Championnat  
de France FSCT

ALPES DE HAUTE  
**PROVENCE**  
LE DÉPARTEMENT

PROVENCE-ALPES  
AGGLOMÉRATION

Région  
**PACA**

VOLONNE

CHÂTEAU ARNOUX

Inscription en ligne  
[www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com)

Courses open : ouvert à toutes et à tous licenciés et non licenciés

Les courses pour enfants se dérouleront le samedi après midi

running conseil  
MARATHONIEN SPORT

On vous attend nombreux  
Une inscription =  
1€ reversé au Virade de l'Espoir

VAINCRE LA  
MUCOVISCIDOSE

**Art.1 Organisation :**

Déclic04 organise le dimanche **30 septembre 2018** la "22ème édition de la Gambade Escalaise" (Souvenir Thierry Carmona) sur la commune de l'Escale – 04160. Epreuve individuelle ouverte à toutes et à tous (licenciés et non licenciés).

**PROGRAMME:**

Le samedi après midi à partir de 14h30: trois circuits: 300m, 1,5km et 3km. Les inscriptions des enfants ce feront le jour même à partir de 13h30. Epreuves non chronométrées

Le dimanche matin : trois circuits: Championnat de France FSGT et courses Open : 21,1km, 10km, 5km.

**Horaires des départs:** (10km: 09h50) – Semi: 10h00 – 5km (10h10).

Les catégories d'âges sont : 21,1km (1998 et avant), 10km (2002 et avant) pour le 3km (de 2004 et avant) et la course des enfants : 1,5km et 300m (à partir de 2007).

**Art.2 Inscriptions & Dossards :**

Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Pour l'envoi par courrier le dossier doit être complet (Bulletin d'engagement daté et signé + Certificat médical ou copie de la licence + règlement) à envoyer à l'adresse suivante : COURIR EN FRANCE.COM (Alain Minassian) – 10 rue les Roselières – 13220 Châteauneuf les Martigues. **Chèque à l'ordre de Déclic 04 (avant le 25 septembre)**. Attention ! pour les engagements sur place le jour de la course le tarif sera majoré de 3€ pour le Semi, le 10km et 5km et ne donnera pas droit à la buffet, ni à la dotation (\*Se munir d'épingles). La remise des dossards s'effectuera le samedi 29 à partir de 14h30 (M.A.C) jusqu'à 19h et sur place le jour de la course à partir de 8h00. Inscriptions en ligne et résultats: [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com) Pour le programme et les infos : [www.lagambadescalaise.fr](http://www.lagambadescalaise.fr)

**Art.3 Sécurité - assistance - assurance :**

Une liaison téléphonique sera mise en place avec poste de secours au départ, sur certains endroits stratégiques du parcours et arrivée. Présence d'une équipe de secouriste et d'un médecin. Les organisateurs ont souscrit une police d'assurance responsabilité civile, pénale et recours à l'exception de tout autre risque. **Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, au regard de l'article 1.231-3 du code du Sport, chaque participant à l'épreuve devra obligatoirement présenter ; soit une licence FFA (Athlé en compéition – Athlé santé ou pass'running) soit une licence FFTRI, FSGT, UFOLEP, FSCF et RAO** sur laquelle est mentionnée : « apte à la course à pied en compétition ou apte à l'athlétisme en compétition » soit un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied et datant de moins d'un an (ou sa photocopie certifiée conforme). Les organisateurs conserveront ce certificat de plus, les concurrents mineurs devront fournir une autorisation parentale. Le coureur déclare avoir pris connaissance du présent règlement. Sur le site en téléchargement, la liste des fédérations affiliées.

**Art.4 Matériel et conseil équipement : Recommandation de l'organisateur.**

Ravitaillements prévus sur le parcours et à l'arrivée. Douches et WC. L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement avancer ou retarder l'horaires des départs en fonction des conditions météo et maintient la manifestation. \*Ne prenez pas de risque avec votre santé et votre sécurité.

**Art.5 Couverture photographique et audiovisuelle :**

Du fait de son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image vidéo ainsi que la publication des résultats concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci. Tout point non prévu par le présent règlement est du ressort du comité d'organisation dont les décisions sont souveraines.

**Art.6 Renseignements & Parcours :**

Renseignements techniques auprès de Marc Bévillacqua. Tél: 06 80 02 26 23 ou par E-mail: [tcdeclic04@gmail.com](mailto:tcdeclic04@gmail.com) - Plans et profils sont visibles sur le site: <http://www.lagambadescalaise.fr>

**Art.7 Engagement moral des coureurs :**

Chaque coureur s'engage à respecter l'environnement, la nature et les propriétés privées, les règles du code de la route, les coureurs, les organisateurs ainsi que les bénévoles. Chaque coureur aura obligation de porter assistance à tout coureur en danger, le temps que les secours prennent le relais. Tout manquement au respect des règles ci-dessus pourra entraîner la mise hors course décidée de plein droit par l'organisateur.

**Art.8 Classements et récompenses :**

**Dotation de la course à tous les inscrits.** Courses Open seront récompensés les trois 1ers et les trois 1ères au scratch de chaque épreuve et les trois premiers de chaque catégorie (H et F). Un classement par équipe sera effectué sur les trois meilleurs temps. Challenge du nombre sur les trois distances. La remise des récompenses se déroulera à partir de 12h00. Dotations diverses fournies par nos partenaires.

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Samedi 29 et Dimanche 30 septembre ---- 22ème Gambade Escalaise**

À retourner accompagné du règlement à l'ordre de **DECLIC 04** à l'adresse suivante:

Courir en France.com – 10 rue les Roselières – 13220 Châteauneuf les Martigues

Inscription en ligne: [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com) ou infos: [www.lagambadescalaise.fr](http://www.lagambadescalaise.fr)

Cocher votre distance: 21km  10km  5km

NOM : ..... Prénom : .....

CLUB .....

Je suis détenteur (trice) d'une licence : FSGT – FFTRI – FSCF - FFA – UFOLEP – RAO

N° de Licence ..... Année de naissance : 19 ..... Sexe H ou F

Je ne suis pas détenteur (trice) d'une licence sportive (je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an)

**Cochez votre choix:**

tarif sans buffet (21km): 21€  tarif sans buffet (10km) : 16€

tarif sans buffet (5km) : 7€

Je participe la veille à la Pasta Party : 5€ (accompagnant 7€), 4€ pour les moins de 16 ans et gratuit pour enfant de moins de 5 ans

Je participe au buffet après course : 5€ (accompagnant 7€), 4€ pour les moins de 16 ans et gratuit pour les enfants de moins de 5 ans

Adresse : .....

Code postal ..... Ville .....

Tél : ..... E.mail : .....

L'inscription avant le 25 septembre comprend : Une dotation de la course et ravitaillements. **Aucun buffet ne sera vendu le jour de la course. L'inscription à la course après le 25 septembre sera majorée de 3€ pour le semi, le 10km et 5km.**

\*En application de la réglementation en vigueur, ne seront acceptés que les participants capables de justifier de la non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition. La police d'assurance souscrite par l'organisateur couvre la responsabilité des organisateurs. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence FFA ou une licence valide sportive agréée par la FFA. En tant que non licencié (e), je joins le certificat médical ou sa photocopie certifiée conforme de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

**Date et signature du concurrent:**

**\* Pour mineurs: Autorisation Parentale OBLIGATOIRE :**

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et j'autorise mon enfant mineur à participer à la course de l'Escale du 30/09/2018. Catégories d'âges à partir de **2006 à 2000 (inclus)**.

à l'Escale : Date : ..... **Signature des parents**